Partie 1 :
une rapide petite introduction à votre nouveau système.

Apprenez à connaître votre OneTouch® Verio^{MC} IQ.



Les éléments

Bandelette de test OneTouch® Verio^{MC} dorée

La conception à remplissage latéral vous permet d'appliquer simplement une goutte de sang d'un côté ou de l'autre de la bandelette de test.

Il s'agit de la seule bandelette de test qui fonctionne avec votre lecteur OneTouch® Verio^{MC}IQ.

Écran et zone de test illuminés

Lorsque vous insérez une bandelette de test, l'écran couleur et l'extrémité du lecteur s'illuminent. Cela permet le test dans des environnements peu éclairés ou sombres.

Batterie rechargeable

Il s'agit d'une batterie rechargeable écologique qui est facile à charger à partir de l'adaptateur secteur et/ou du câble mini USB (tous les deux fournis).

Les icônes et les codes couleur

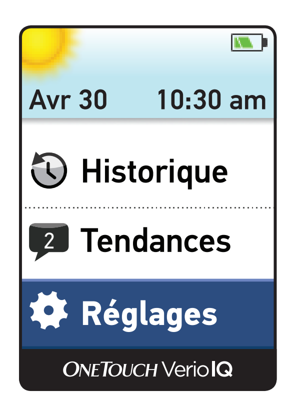
- Repère avant le repas
- Repère après le repas
- Indicateur de la charge de la batterie
- Rouge pour hyper
- Bleu pour hypo
- Résultat obtenu avec la solution de contrôle
- Faire défiler vers le haut
- Faire défiler vers le bas
- Bouton retour
- Appuyez et maintenez enfoncé pour allumer et éteindre le lecteur, appuyez et relâchez pour accepter un réglage

Utilisez votre lecteur.

Dans votre Manuel d'utilisation, vous trouverez des instructions détaillées concernant :

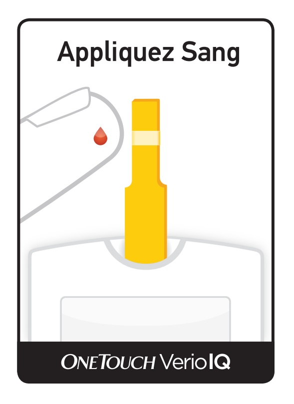
- la configuration de votre lecteur
- la réalisation d'un test
- la charge de la batterie et le dépannage

Entre-temps, voici quelques astuces rapides sur la façon de trouver l'information.



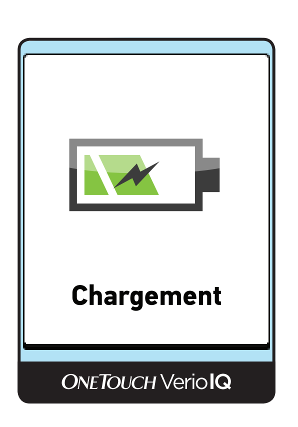
La configuration de votre lecteur

À partir du menu principal, sélectionnez Réglages pour régler la date et l'heure. Reportez-vous au chapitre 1 de votre Manuel d'utilisation pour plus d'informations.



Réalisation d'un test

Après avoir inséré votre bandelette de test dans votre lecteur, Appliquez Sang s'affiche à l'écran. Vous pouvez appliquer le sang de n'importe quel côté de la bandelette. Reportez-vous au chapitre 2 pour plus d'informations.



La charge de la batterie et le dépannage

Si votre lecteur ne démarre pas, commencez par essayer de le charger. Pour de plus amples informations sur la charge de la batterie et le dépannage général, reportez-vous aux chapitre 6 et 7.

Partie 2 :
ce que votre lecteur OneTouch® Verio[MC]IQ peut faire en plus pour vous.

Retrouvez vos tendances hyper et hypo avec votre OneTouch® Verio[MC]IQ.

Chaque fois que vous effectuez un test, votre lecteur recherche automatiquement les tendances à l'hyper- ou à l'hypoglycémie et vous indique lorsqu'il en trouve une.

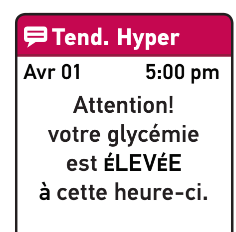
Votre lecteur utilise un code couleur pour vos messages : **le rouge pour l'hyper** et **le bleu pour l'hypo**, de façon à indiquer immédiatement le type de tendance détecté. Cela rend l'identification des tendances avec le OneTouch® Verio[MC]IQ plus facile qu'avec un journal.

Votre lecteur est livré avec les limites de tendances suivantes prédéfinies :

Hyper (avant le repas)	Hypo (à tout moment)
7,0 mmol/L	4,0 mmol/L

Pour personnaliser vos limites, reportez-vous au chapitre 1 de votre Manuel d'utilisation.

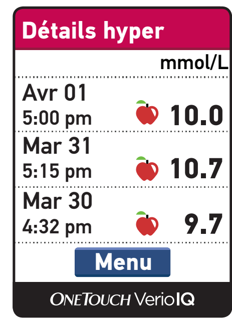
Pour de plus amples informations, poursuivez la lecture et reportez-vous au chapitre 4 de votre Manuel d'utilisation.



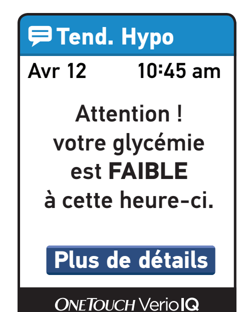
Un message Tend. Hyper s'affiche lorsque votre lecteur détecte :

- 3 résultats au dessus de la Limite haute
- sur une période de 5 jours consécutifs
- au même moment de la journée (dans les 3 heures)

(Les tendances hyper ne reprennent que des résultats marqués « Avant le repas », assurez-vous par conséquent de placer les marquages). Pour plus de détails, appuyez sur OK.



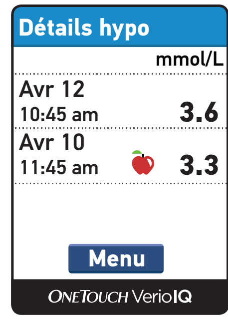
Détails hyper vous présente les résultats qui forment votre tendance hyper avant le repas, de façon à pouvoir réfléchir à ce qui peut en être la cause et ce que vous pouvez faire pour éviter que cela ne se reproduise.



Un message Tend. Hypo s'affiche lorsque votre lecteur détecte :

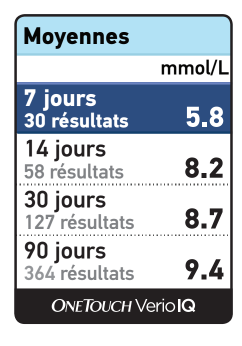
- 2 résultats en-dessous de la Limite basse
- sur une période de 5 jours consécutifs
- au même moment de la journée (dans les 3 heures)

Pour plus de détails, appuyez sur OK.

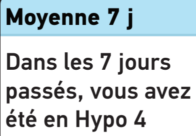


Détails hypo vous présente les résultats qui forment votre tendance hypo, de façon à pouvoir réfléchir à ce qui peut en être la cause et ce que vous pouvez faire pour éviter que cela ne se reproduise.

Surveillez l'évolution dans le temps : consultez vos moyennes.



Votre lecteur conserve les 750 résultats de test les plus récents pour calculer vos moyennes sur des périodes de 7, 14, 30 et 90 jours. Il est ainsi facile de voir votre évolution dans le temps.



Appuyez sur OK sur une de vos moyennes pour visualiser un résumé de vos résultats hyper et hypo dans un écran pratique. Plus vous avez de résultats à partager avec votre professionnel de la santé, mieux c'est, et c'est ici une excellente façon pour lui de les visualiser.